



Corso di Acquaticità per le sezioni dei Grandi: “ Acqua e Benessere”

Competenze Chiave: CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE- COMPETENZE SOCIALI E CIVICHE

Life skills/abilità di vita: autocoscienza, gestione delle emozioni, empatia, creatività, comunicazione efficace, problem solving, autonomia.

Campo di esperienza: IL CORPO E IL MOVIMENTO

***Promozione ed educazione alla salute individuale e collettiva:** PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' MOTORIA, PREVENZIONE STILI DI VITA A RISCHIO.

Obiettivi: Al termine del percorso i bambini saranno nella posizione di affrontare la piscina con maggior coraggio, autonomia e familiarità. In questa fascia d'età, l'obiettivo non è l'apprendimento del nuoto, bensì lo sviluppo di molteplici presupposti che, successivamente, consentiranno anche un migliore e più rapido apprendimento delle tecniche natatorie. Gli obiettivi riguardano un pieno ambientamento e l'acquisizione di pochi ed essenziali elementi tecnici (es. galleggiamento, scivolamento, controllo respiratorio semplice).

Proposta: il percorso accompagna i bambini alla scoperta del mondo acquatico in modo ludico e divertente curando la loro crescita personale e il mantenimento/miglioramento della salute in uno stato di equilibrio e benessere psico-fisico. Le proposte ludiche seguono un programma didattico che con esercizi, giochi d'acqua, lavori di gruppo e animazione cerca di coinvolgere i bambini con l'attività fisica in un ambiente nuovo e ricco di stimoli. L'attività è svolta in vasca piccola ma prevede anche approcci con la vasca grande.

Tempi: Da ottobre a novembre, durante l'orario scolastico mattutino, i bambini grandi, accompagnati dalle loro insegnanti, frequenteranno un corso di otto lezioni di acquaticità presso la piscina comunale di Arzignano.

Costi: I costi sono a carico del genitore; sono rapportati al prezzo delle lezioni e del trasporto tramite pulmino. I bambini non iscritti al corso avranno la possibilità di partecipare ad attività alternative a scuola, insieme alle classi dei medi.

